



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN



EINLADUNG

Übungsleitertreff Dorsten 2026

Bewegen. Ausprobieren. Austauschen.

Ein abwechslungsreicher Nachmittag mit neuen Bewegungsideen, praktischem Ausprobieren und viel Zeit für den persönlichen Austausch.



Sonntag
22. November 2026
ab 13:15 Uhr



Sporthalle Petrinum
Kurt-Schumacher-Str. 25
46282 Dorsten

DREI PRAXISIMPULSE

Drei Gruppen durchlaufen alle Themen im rotierenden System.



LINDY HOP
Tanzen
macht glücklich



INSIDE FLOW
In der Bewegung
zur Ruhe kommen



HYBRID RACE
Ausdauer trifft
funktionelles Training



13:15 Uhr
Ankommen



13:30 Uhr
Start



17:15 Uhr
Ende

Im Anschluss: Abendbuffet, gute Gespräche und ein entspannter Ausklang.

JETZT ANMELDEN!



ONLINE-ANMELDUNG



info@ksb-re.de



02364 5067400

TEILNAHMEGEBÜHR

20,00 € (inkl. Essen)

Begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldeschluss 16. November 2026



Zahlung bis 16. November 2026 | IBAN: DE80 4265 0150 0090 0350 80

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!