

STADTSPORTVERBAND DORSTEN E.V.

Stadtsportverband Dorsten e.V. • Bismarckstraße 1a • 46284 Dorsten

An alle ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen

der Dorstener Sportvereine und

des Kreissportbundes Recklinghausen

Einladung Übungsleitertreff 22.11.2015 in Dorsten

eine Kooperationsveranstaltung vom
Stadtsportverband Dorsten und dem
Kreissportbund Recklinghausen



Geschäftsstelle:
Andrea Terboven
Bismarckstraße 1a, 46284 Dorsten
Zimmer 9
Telefon: 0 23 62/66 38 91
Telefax: 0 23 62/66 57 40
E-Mail: info@stadtsportverband-dorsten.de
Bürozeiten: Mo und Do 9 - 12 Uhr

Homepage:
www.stadtsportverband-dorsten.de

unser Sportangebot:

Zumba©	Koordinations- Training	Yoga-Faszien- Training
--------	----------------------------	---------------------------

Programm

*die Praxisteile finden in 3 Gruppen statt, die im rotierenden System alle 3 Themen durchlaufen

Begrüßung und Gruppeneinteilung	13.30 - 13.45 Uhr
Praxisteil 1 *	13.55 - 14.50 Uhr
Praxisteil 2 *	14.55 - 16.00 Uhr
Kaffee- und Kuchenpause	16.00 - 16.45 Uhr
Praxisteil 3 *	16.45 - 17.45 Uhr
Grünkohlessen im Clubheim des VfL Dorsten, neben der Sporthalle	ab 18.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag 10,00 €

Inkl. gemeinsames Grünkohlessen im Clubheim des VFL Dorsten

Info und Anmeldung bis 13.11.2015 bei:

Stadtsportverband Dorsten: Andrea Terboven
Tel. 02362 - 663891 (Mo u. Do vormittags)
info@stadtsportverband-dorsten.de

Heike Kapteinat Tel. 02362 - 44688,
sportundfit@unitybox.de

- Teilnahmegebühr (10,00 €) bitte auf das u.a. Konto des SSV Dorsten überweisen
- Bitte angeben, ob eine Teilnahme am Grünkohlessen gewünscht ist.

Wir freuen uns auf euch!

Heike Kapteinat



Petra Völker



Sonntag 22.11.2015 - 13.30 Uhr

Sporthalle Petrinum

Zwischen Lippe und Kanal, Maria-Lindenhof,
Eingang Kurt-Schumacher-Straße

**46282 Dorsten
Maria-Lindenhof,
Eingang Kurt-Schumacher-Str.**

von der B 224 zwischen Lippe und Wesel-Datteln-Kanal
rechts abbiegen in Richtung Freizeitbad Atlantis.

von der Innenstadt kommend, nach dem Eisstadion
links abbiegen

vom Gemeindedreieck kommend, nach dem
Freizeitbad Atlantis links abbiegen (Kurt-Schumacher-Straße),
am Oymp-Sportpark vorbei, linke Seite: Eingang zur
Sporthalle Petrinum

