

Einladung zum Übungsleitertreff in Dorsten 2019

Wann? Sonntag, 24.11.2019 um 13:15 Uhr
Wo? Sporthalle Petrinum Dorsten (Kurt-Schumacher-Str.25)
Was? Abwechslungsreiches Sportprogramm, reger Austausch & Fachvortrag von Dr. Mike Baums



Tanzen - Die Füße spielen Gehirn



AROHA



Functional Fitness

Ablauf:

Anmeldung	ab 13.15 Uhr
Begrüßung und Gruppeneinteilung	13.30 - 13.40 Uhr
Praxisteil 1 *	13.45 - 14.45 Uhr
Hallenwechsel - Trinkpause	14.45 - 15.00 Uhr
Praxisteil 2*	15.00 - 16.00 Uhr
Hallenwechsel - Trinkpause	16.00 - 16.15 Uhr
Praxisteil 3*	16.15 - 17.15 Uhr
Fitness-Food und Zeit zum Austausch inkl. Fachvortrag von Dr. Mike Baums zum Thema Verletzungen im Sprunggelenk	ab 17.30 Uhr

*die Praxisteile finden in 3 Gruppen statt, die im rotierenden System alle 3 Themen durchlaufen. Es gibt zwischen den Praxiseinheiten kurze Pausen, in denen warme und kalte Getränke zu sich genommen werden können. Im Anschluss gibt es ein Buffet mit leckeren leichten Speisen und die Gelegenheit für viele gute Gespräche. ☺

Teilnahmegebühr 15,00 €

Info und Anmeldung bis 18.11.2019 beim Kreissportbund Recklinghausen

Online unter

<https://www.ksb-re.de/shop/angebote/veranstaltungen/erwachsene/erfahrungsaustausch/g2019-3400-90000/>

Oder unter info@ksb-re.de

Oder per Telefon 02364-5067400

Teilnahmegebühr (15,00 €) bitte **bis zum 18.11.2019** auf folgendes Konto
IBAN: DE 83 4365 0150 0011 0172 74 / Kreissportbund Recklinghausen
überweisen.

- **Bitte angeben, ob eine Teilnahme am gemeinsamen Essen gewünscht ist!!!**

Wir freuen uns auf euch!



Anfahrt:

46282 Dorsten
Maria-Lindenhof,
Eingang Kurt-Schumacher-Str. 25

- von der Innenstadt kommend, auf der B 224 zwischen Wesel-Datteln-Kanal und Lippe rechts abbiegen in Richtung Freizeitbad Atlantis / Eissporthalle, dann links abbiegen und gerade aus am Atlantis und dem ehemaligen Olymp-Sportpark vorbei -> linke Seite: Eingang zur Sporthalle Petrinum
- vom Gemeindedreieck kommend, auf der B 224 in Richtung Freizeitbad Atlantis abbiegen, nach dem Freizeitbad Atlantis links abbiegen und an dem Olymp-Sportpark vorbei -> linke Seite: Eingang zur Sporthalle Petrinum