

STADTSPORTVERBAND DORSTEN E.V.



StadtSportVerband Dorsten e.V. • Bismarckstraße 1a • 46284 Dorsten

An alle ÜbungsleiterInnen / TrainerInnen Dorstener Sportvereine
und KursleiterInnen des Bildungswerkes KSB Recklinghausen

Einladung ÜL-Treff 2013 in Dorsten

Geschäftsstelle:
Andrea Terboven
Bismarckstraße 1a, 46284 Dorsten
Zimmer 8
Telefon: 0 23 62/66 38 91
Telefax: 0 23 62/66 57 40
E-Mail: ssv-dorsten@t-online.de
Bürozeiten: Di und Do 8.30 – 11.30 Uhr

Homepage:
www.stadtsportverband-dorsten.de

25.10.2013

Sonntag **24.11.2013** 13.30 Uhr

Petrinum-Halle in 46282 Dorsten

Zwischen Lippe und Kanal, Maria-Lindenhof, Eingang Kurt-Schumacher-Str.

anschließend gemeinsames Grünkohllessen im Clubheim des VFL
Teilnehmerbeitrag 8,00 €

In diesem Jahr bieten wir wieder interessante Themen an.

Power-Yoga

Zumba Gold

Ringtennis
für Jedermann/-frau

Ansprechpartner und Anmeldung bei:

StadtSportVerband: Andrea Terboven, Tel. 02362 663891 (Di und Do vormittags),
ssv-dorsten@t-online.de, Heike Kapteinat, Tel. 02362 44688, sportundfit@t-online.de oder
Bildungswerk: Ruth Halama, Tel. 02365 381455, bildungswerk@ksb-re.de

- ⇒ Teilnehmerbeitrag 8,00 € auf das u.a. Konto des StadtSportVerbandes überweisen.
- ⇒ **Anmeldeschluss 17.11.2013.** Bei Anmeldung bitte angeben, ob Teilnahme am Grünkohllessen gewünscht ist.

Wir freuen uns auf Euch, bis dahin

Euer Orga-Team

Programm

Begrüßung und Gruppeneinteilung

13.30 - 13.45 Uhr

13.55 - 14.50 Uhr

Praxis Teil 1

14.55 - 16.00 Uhr

Praxis Teil 2

Kaffee- und Kuchenpause

16.00 - 16.45 Uhr

16.45 - 17.45 Uhr

Praxis Teil 3

Grünkohlessen

18 Uhr

im gemütlichen Clubheim des VfL Dorsten, gleich neben der Sporthalle

Es werden 3 Gruppen gebildet, die im rotierenden System alle 3 Themen durchlaufen.

Änderung vorbehalten

Wegbeschreibung der Sporthalle Petrinum, 46282 Dorsten, Maria-Lindenhof, Eingang Kurt-Schumacher-Str.:

Von der B 224, die durch Dorsten führt, zwischen Lippe und Wesel-Datteln-Kanal rechts abbiegen in Richtung Freizeitbad Atlantis.

- von Innenstadt kommend → am Eisstadion vorbei, dann links abbiegen
- vom Gemeindedreieck kommend → am Freizeitbad Atlantis vorbei, dann links abbiegen

Dort weiter geradeaus, es ist die Kurt-Schumacher-Str., am Olymp-Sportpark vorbei.
Anschließend befindet sich links der Eingang zu der Sporthalle Petrinum.